

| | CONCEPTO | DURACIÓN | MODALIDAD | PRECIO* |
|--|---|---|-----------|-------------|
| PACK INICIO DIETA | Envío por e-mail del formulario para la obtención de datos además de un cuestionario micronutricional (a rellenar todo por el paciente). Con los datos recabados se diseña y personaliza la dieta. Sesión de 60min para la explicación de la dieta a seguir y las posibles dudas que le surjan al paciente. | 1ª visita + entrega de dieta = 60 minutos | ONLINE | 75€ |
| 1 SEGUIMIENTO | Se realizan aproximadamente cada 15 días (según situación a tratar). En cada control se tiene que estar más cerca del objetivo propuesto, se cambiará la pauta nutricional tantas veces como sea requerido. | 30 minutos | ONLINE | 30€ |
| BONO 5 | Pack de 5 seguimientos quincenales de 30 minutos. Válido hasta 3 meses. | 30min x5 = 2,5h | ONLINE | 125€ |
| BONO 10 | Pack de 10 seguimientos quincenales de 30 minutos. Válido hasta 6 meses. | 30min x10 = 5h | ONLINE | 250€ |
| 1 SESION DE ASESORAMIENTO ALIMENTARIO | Te enseñamos a organizarte para llevar a cabo una alimentación saludable. Revisamos tu despensa por video llamada. Profundizamos en cómo afecta la alimentación a patologías de tu interés Aprende las bases de una alimentación saludable y cómo se ajusta en las diferentes etapas de la vida | 1h | ONLINE | 65€ |
| 1 MES DE ASESORAMIENTO ALIMENTARIO | 3 horas de charla <i>online</i> , a distribuir a lo largo de 1 mes como mejor te convenga. Contacto diario vía correo electrónico. Revisión de la ingesta mediante registro dietético. | 1 mes | ONLINE | 250€ |

*Pago mediante transferencia.