

## DIETÉTICA Y NUTRICIÓN ESPECIALIZADA

CARLA NOT

DIETISTA – NUTRICIONISTA

### ASPY SALUD | Edificio Gal·la

Vía Augusta 48, planta 4ª, 08006 Barcelona

Horas convenidas en el **93 215 73 23**

### Situaciones modificables a través de la alimentación

- Obesidad (adulto e infantil) y sobrepeso.
- Bajo peso (secundario a enfermedad o no).
- Alimentación durante el embarazo y la lactancia.
- Trastornos hormonales: Hipo- e hipertiroidismo, pubertad precoz, síndrome premenstrual, endometriosis o síntomas menopáusicos.
- Síndrome metabólico u otros trastornos metabólicos.
- Hipertensión arterial, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, hiperglucemia, hiperuricemia u otras alteraciones analíticas.
- Anemia ferropénica o megaloblástica, hipovitaminosis D u otros déficits.
- Alteraciones del sistema digestivo, alergias e intolerancias alimentarias.
- Alimentación oncológica durante el tratamiento y su recuperación.
- Reconducción de la alimentación en casos de ansiedad, depresión, trastornos de la conducta alimentaria, etc.
- Afecciones cutáneas (atopia, psoriasis, acné, dermatitis, etc.).

### Funcionamiento del servicio

#### 1ª visita 65€

Obtención de historia clínica, historia dietética y estudio antropométrico (mediante sistema de bioimpedancia). Entrega de la pauta provisional a seguir. Con dichos datos se diseña y personaliza la dieta.

#### Entrega de dieta 30€

Revisión conjunta y explicación de la dieta personalizada a seguir. Antropometría de nuevo para valorar los primeros cambios.

#### Seguimientos 30€

Se realizan aproximadamente cada 15 días (según situación a tratar). En cada control se tiene que estar más cerca del objetivo propuesto, se cambiará la pauta nutricional tantas veces como sea requerido.

### Credenciales del profesional

**Dietista-Nutricionista** Col. nº CAT199

Máster en Nutrición Clínica e Interacciones Fármaco-Alimento (UB)

Máster en Nutrición y Metabolismo (UB)

Postgrado en Nutrición Clínica y Ciencia Avanzada de los Alimentos (UB)

Grado universitario en Nutrición Humana y Dietética (URL)

Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética (URL)